

The book was found

Curate Tu Mismo (Spanish Edition)



Synopsis

Comemos demasiados alimentos perjudiciales, y muy pocos saludables. Continuamente se nos informa sobre las deficiencias en vitaminas y minerales de nuestra alimentacion. Solo en USA se gasta cada ano mas de un billon de dolares en cuidados de la salud. No es ninguna sorpresa que entre los niveles de ingresos mas altos se encuentren los de los medicos... Andrew Saul ha observado una y otra vez esta situacion, y este libro ofrece las claves necesarias para cambiarla. Con sus orientaciones, no solo se puede evitar la enfermedad, sino tambien sanar dolencias ya en curso sin tener que recurrir a los farmacos o a la cirugia. / Dont look in books what has killed most Americans. Look instead at your dinner table. We eat too much of the wrong foods and not enough of the right foods. Scientific research indicates the vitamin and mineral deficiencies in our country, and we spend over a trillion dollars yearly on disease care. This book gives you the power you need to change it.

Book Information

Paperback: 416 pages

Publisher: Sirio; Tra edition (October 30, 2012)

Language: Spanish

ISBN-10: 8478088156

ISBN-13: 978-8478088157

Product Dimensions: 0.8 x 5.8 x 9 inches

Shipping Weight: 1.2 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars [See all reviews](#) (2 customer reviews)

Best Sellers Rank: #734,815 in Books (See Top 100 in Books) #41 in [Books > Libros en espaÃ±ol](#) > [Medicina > Alternativa e Integral](#) #168 in [Books > Libros en espaÃ±ol](#) > [Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa](#) #219 in [Books > Libros en espaÃ±ol](#) > [Salud, mente y cuerpo > Salud Personal](#)

Customer Reviews

I heard great reviews on this book that I had to get it.

Interesante lo recomiendo

[Download to continue reading...](#)

Curate tu mismo (Spanish Edition) Hagalo usted mismo/Do it yourself: Nueva edicion del manual

mas completo jamas publicado/New edition of the most complete manual never published (Manual Completo) (Spanish Edition) Hagalo Usted Mismo: Ilustraciones sobre materiales y equipo para serigrafia (Spanish Edition) Conversaciones conmigo mismo (Spanish Edition) Silvestre Revueltas por Ãl mismo (Biblioteca Era) (Spanish Edition) Hagalo Usted Mismo (Spanish Edition) Hagalo usted mismo (Todo Para Saber / All to Know) (Spanish Edition) Construya usted mismo una barbacoa en su jardin/ Build Your Own Barbecue in Your Garden (Bricolaje/ Do It Yourself) (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga sus Closets usted mismo (Spanish Edition) Manual de CCTV: Aprende usted mismo a instalar camaras de seguridad (Spanish Edition) Manual De Biomagnetismo Medico: Aprende a curarte tu mismo (Spanish Edition) Doctor, mi mascota tiene lo mismo que yo, ÃquÃ casualidad! (Spanish Edition) CÃmo Hacer Seguimiento Con Tus Prospectos Para Redes De Mercadeo: Convierte un "Ahora no" En un "ÃAhora mismo!" (Spanish Edition) CÃmo Desarrollar una Personalidad DinÃmica: Descubre cÃmo lograr un cambio positivo en ti mismo para asegurarte el Ãxito (Spanish Edition) ConÃcete a ti mismo: La Palabra de SÃcrates (Spanish Edition) ConÃcete a ti mismo tal como realmente eres (Autoayuda Y SuperaciÃn) (Spanish Edition) EL CONOCIMIENTO DE UNO MISMO:14 charlas en Ojai, California, EEUU 1949 (Spanish Edition) Sobrecarga: CÃmo desconectarse, relajarse y soltarse a sÃ mismo de la presiÃn del estrÃs (Spanish Edition) EnamÃrate de ti: El valor imprescindible de la autoestima (aprendiendo a quererse a sÃ mismo) (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) El libro de Oro de SÃneca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÃ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÃ NECA GUÃE TU VIDA (Spanish Edition)

[Dmca](#)